



Jurnalul pacientului cu acromegalie

Un jurnal de evidență a programărilor, tratamentelor și stării generale de sănătate pentru persoanele cu acromegalie

Această broșură este un document strict personal - dacă o găsiți, vă rugăm să o returnați folosind datele de contact de la pagina 16

Acest ghid nu substituie recomandările medicului.

Atât de multe lucruri
de făcut, specialiști de
consultat...



Șirul aparent nesfârșit de consultații medicale și tratamente corelate cu acromegalia poate deveni în scurt timp copleșitor. Însă cu suport adecvat, nu este nevoie să fie așa.

O idee bună este să apelezi la sprijinul familiei sau prietenilor, dacă poți și să le spui când simți că nu mai faci față situației.

Jurnalul de față este menit să te ajute în această privință. Îl poți utiliza pentru a-ți nota toate informațiile referitoare la consultații, de la data următoarei programări sau aspecte cu care te-ai confruntat de când ai început tratamentul, până la chestiuni pe care ai dori să le discuți.

La **pagina 5** din această broșură vei găsi un tabel în care poți nota toate programările pe care le ai, precum și pagina din broșură cu eventuale notițe personale legate de o anumită programare. În partea din mijloc a broșurii vei găsi secțiuni demarcate prin etichete laterale pentru principalele arii terapeutice, în care poți menține o evidență detaliată a simptomelor și planurilor de tratament înainte de vizitele la diferiți specialiști. La sfârșitul broșurii vei găsi o scurtă prezentare a diferitelor tipuri de specialiști cu care este posibil să te fi întâlnit deja sau pe care ai putea să îi consulți în viitor. În paginile următoare sunt furnizate mai multe detalii despre cum să folosești această broșură.

DE REȚINUT



Încearcă să iei acest caiet cu tine la fiecare programare - acesta va oferi informații coordonate despre progresul tău care pot fi utile echipei de medici.

Cuprins

Jurnalul consultațiilor programate 4

Folosește-l pentru a face un rezumat al tuturor programărilor - atunci când programezi o nouă consultație, notează-o aici.

Simptome, teste, tratamente și întrebări 15

Rubrici în care să ții evidența modificărilor stării tale de sănătate și să notezi aspecte pe care dorești să le discuți cu fiecare membru al echipei medicale.

Notă: aceasta este o listă mai amplă de specialiști la care ar putea fi necesar să te prezinți - este posibil ca unii dintre aceștia să nu fie relevanți în cazul tău.

Endocrinologie 16

Endocrinolog/asistenta medicală - simptome și tratamente ale acromegaliei.

Starea de sănătate generală 44

Medic de familie - simptome și tratamente pentru problemele generale de sănătate.

Tratament chirurgical 56

Neurochirurg/asistentă medicală - intervenția chirurgicală la nivelul glandei hipofize.

Radioterapia 60

Radioterapeut - radioterapia glandei hipofize.

Alți medici specialiști 64

Cardiolog - evaluarea sănătății inimii 64

Stomatolog/ortodont - evaluarea aparatului dento-maxilar 67

Dietetician/nutriționist - evaluarea alimentației 71

Specialist ORL - evaluarea sănătății urechii, nasului și gâtului 75

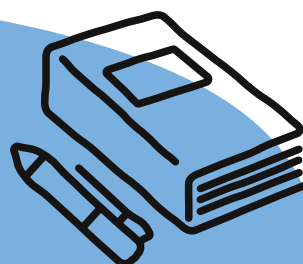
Gastroenterolog - evaluarea sănătății aparatului digestiv 79

Ginecolog (femei)/urolog (bărbați) - evaluarea fertilității 83

Radiolog - examinări radiologice	87
Reumatolog - evaluarea funcției articulațiilor și oaselor	91
Oftalmolog - evaluarea vederii	95
Psihiatru/psihoterapeut - evaluarea sănătății psiho-afective	99
Pneumolog/neurolog/specialist în somnologie - evaluarea sănătății somnului	103
Alți posibili specialiști - rubrici de notițe pentru orice alți specialiști pe care dorești să îi consulți	107
Rolul specialiștilor în îngrijirea ta	III

O scurtă prezentare a diferiților medici specialiști pe care ai putea avea nevoie să îi consulți și de ce.

Jurnalul consultațiilor programate



În care să menții evidența tuturor consultațiilor/examinărilor radiologice viitoare și să notezi pagina unde ai consemnat aspecte pe care dorești să le discuți.

Cum să utilizezi acest jurnal

- ▶ Folosește-l pentru a face un rezumat al tuturor programărilor, care să îți ofere o imagine generală
- ▶ Notează aici pagina din broșură **unde** ai scris eventualele întrebări pe care dorești să le adresezi sau ai înregistrat simptomele relevante pentru fiecare programare (spațiul nu îți va permite să le notezi aici).

Data/ora	Nume	Departament/locul consultației
Exemplu		
14 iulie, 2:15 pm	Asistenta M. Popescu	Endocrinologie, acasă

Note	Unde am scris întrebările și/sau simptomele pe care doresc să le discut?	Etapele următoare
Apel video	Pagina 17	Creșterea dozelor de tratament și repetarea testului IGF-1 18 aug de obținut trimitere la pneumolog.

Data/ora	Nume	Departament/locul consultației

Note	Unde am scris întrebările și/sau simptomele pe care doresc să le discut?	Etapele următoare

Data/ora	Nume	Departament/locul consultației

Note	Unde am scris întrebările și/sau simptomele pe care doresc să le discut?	Etapele următoare

Data/ora	Nume	Departament/locul consultației

Note	Unde am scris întrebările și/sau simptomele pe care doresc să le discut?	Etapele următoare

Data/ora	Nume	Departament/locul consultației

Note	Unde am scris întrebările și/sau simptomele pe care doresc să le discut?	Etapele următoare

Simptome, teste, tratamente și întrebări

Notează cum te simți, menține o evidență a simptomelor de acromegalie și a altor simptome, a testelor/examinărilor și tratamentelor și notează eventualele întrebări și răspunsuri.

Cum să utilizezi acest jurnal de evidență a simptomelor, testelor și tratamentelor

- ▶ Ține-l într-un loc unde să nu uiți de el - spre exemplu pe noptieră sau lângă medicamente
- ▶ Încearcă să-ți notezi simptomele atunci când le observi sau imediat după aceea
- ▶ Dacă este posibil, încearcă să notezi simptomele care sunt relevante pentru fiecare specialist - dacă nu ești sigur pentru care specialist ar fi acestea relevante, poți să le notezi în secțiunea de endocrinologie sau sănătate generală și să-i ceri medicului la care ești programat data următoare să te îndrume
- ▶ Atunci când urmează să te prezinți la o consultație, încearcă să parcurgi dinainte simptomele și întrebările pe care dorești să le discuți și notează-ți în jurnal pagina la care le vei găsi, astfel încât să le identifici cu ușurință în timpul consultației



Consultă ghidul „Comunicarea cu medicul” pentru exemple de întrebări pe care le-ai putea adresa.

Endocrinologie



Endocrinolog/ asistentă medicală

Simptomele și tratamentele acromegaliei.



Datele de contact ale medicului endocrinolog:

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Datele de contact ale asistentei medicale:

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nota bene: acest jurnal include simptome frecvente de acromegalie pe care trebuie să le ai în vedere și să ți le notezi - te rugăm să le evaluezi printr-un scor de la 0 (simptom absent) la 8 (simptom sever sau invalidant). Poți menționa aici și alte simptome de acromegalie care sunt relevante pentru tine. Poate fi util să înregistrezi și nivelurile IGF-I, deoarece modificările valorilor IGF-I pot fi frecvent corelate cu simptomele pe care le ai.

Data:

6 7 2 0 2 0
Ziua Luna Anul

Data la care am discutat cu echipa de endocrinologie:

1 4 7 2 0 2 0
Ziua Luna Anul

Exemplu

Absent

Sever, invalidant



Durere de cap



0



1



2



3



4



5



6



7



8



Transpirație excesivă



0



1



2



3



4



5



6



7



8



Durere la nivelul articulațiilor



0



1



2



3



4



5



6



7



8



Oboseală/extenuare



0



1



2



3



4



5



6



7



8



Umflarea țesuturilor moi



0



1



2



3



4



5



6



7



8



Umflarea altor țesuturi



0



1



2



3



4



5



6



7



8

Te rugăm să descrii:

Întrebări/note/răspunsuri

M-ar putea ajuta somnul de după-amiază/somnul prelungit noaptea să nu mă mai simt obosit?

- starea de extenuare poate fi corelată cu valorile ridicate de IGF-1, m-ar putea ajuta o creștere a dozei de tratament (voi observa efectele în câteva săptămâni)
- consultație ulterioară cu medicul de familie/medicul pneumolog, deoarece starea de somnolență poate fi cauzată de apneea în somn

Data:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Ziua	Luna	Anul			

Data la care am discutat cu echipa de endocrinologie:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Ziua	Luna	Anul					

Absent

Sever, invalidant



Durere de cap

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Transpirație excesivă

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Durere la nivelul articulațiilor

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Oboseală/extenuare

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Umflarea țesuturilor moi

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Umflarea altor țesuturi

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8

Te rugăm să descrii:

Întrebări/note/răspunsuri

Data:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Ziua	Luna	Anul			

Data la care am discutat cu echipa de endocrinologie:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Ziua	Luna	Anul					

Absent

Sever, invalidant



Durere de cap

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Transpirație excesivă

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Durere la nivelul articulațiilor

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Oboseală/extenuare

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Umflarea țesuturilor moi

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Umflarea altor țesuturi

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8

Te rugăm să descrii:

Întrebări/note/răspunsuri

Data:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Ziua	Luna	Anul			

Data la care am discutat cu echipa de endocrinologie:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Ziua	Luna	Anul					

Absent

Sever, invalidant



Durere de cap

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Transpirație excesivă

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Durere la nivelul articulațiilor

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Oboseală/extenuare

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Umflarea țesuturilor moi

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Umflarea altor țesuturi

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8

Te rugăm să descrii:

Întrebări/note/răspunsuri

Data:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Ziua	Luna	Anul			

Data la care am discutat cu echipa de endocrinologie:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Ziua	Luna	Anul					

Absent

Sever, invalidant



Durere de cap

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Transpirație excesivă

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Durere la nivelul articulațiilor

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Oboseală/extenuare

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Umflarea țesuturilor moi

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Umflarea altor țesuturi

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8

Te rugăm să descrii:

Întrebări/note/răspunsuri

Data:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Ziua	Luna	Anul			

Data la care am discutat cu echipa de endocrinologie:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Ziua	Luna	Anul					

Absent

Sever, invalidant



Durere de cap

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Transpirație excesivă

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Durere la nivelul articulațiilor

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Oboseală/extenuare

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Umflarea țesuturilor moi

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8



Umflarea altor țesuturi

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
0	1	2	3	4	5	6	7	8

Te rugăm să descrii:

Întrebări/note/răspunsuri

Chestionar ACROQOL

Data de astăzi:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Ziua		Luna		Anul			

Instrucțiuni pentru răspunsul la chestionar¹

În paginile următoare vei regăsi afirmații care descriu unele dintre problemele pe care le provoacă acromegalia persoanelor care, ca și tine, suferă de această boală.

Fiecare afirmație este urmată de câteva opțiuni de răspuns. Unele dintre acestea se referă la frecvență, în timp ce altele se referă la cât de mult ești de acord sau dezacord cu ele.

Te rugăm să citești cu atenție fiecare afirmație. Apoi bifează opțiunea de răspuns care descrie cel mai bine ceea ce crezi că ți se întâmplă.

NU există răspunsuri corecte sau incorecte. Este important doar ceea ce ți se întâmplă în prezent din cauza bolii tale.

Este foarte important să răspunzi la toate întrebările.

Îți mulțumim!

1. Webb S.M. et al. Acromegaly Quality of Life Questionnaire (ACROQOL) a new health-related quality of life questionnaire for patients with acromegaly: development and psychometric properties. Clin Endocrin 2002;57:251-258.

Datorită Acromegaliei ...

1. Îmi lipsește forță în picioare.

- ▶ Întotdeauna ☐
- ▶ Aproape întotdeauna ☐
- ▶ Uneori ☐
- ▶ Rareori ☐
- ▶ Niciodată ☐

2. Mă simt urât/ă.

- ▶ Total de acord ☐
- ▶ Destul de acord ☐
- ▶ Nici de acord nici în dezacord ☐
- ▶ Puțin de acord ☐
- ▶ Deloc de acord ☐

3. Mă simt deprimat/ă.

- ▶ Întotdeauna ☐
- ▶ Aproape întotdeauna ☐
- ▶ Uneori ☐
- ▶ Rareori ☐
- ▶ Niciodată ☐

4. Mă văd groaznic/ă în poze.

- ▶ Total de acord ☐
- ▶ Destul de acord ☐
- ▶ Nici de acord nici în dezacord ☐
- ▶ Puțin de acord ☐
- ▶ Deloc de acord ☐

5. Evit să ies cu prietenii/ele datorită aspectului meu.

- ▶ Întotdeauna ☐
- ▶ Aproape întotdeauna ☐
- ▶ Uneori ☐
- ▶ Rareori ☐
- ▶ Niciodată ☐

6. Încerc să evit relațiile sociale.

- ▶ Întotdeauna ☐
- ▶ Aproape întotdeauna ☐
- ▶ Uneori ☐
- ▶ Rareori ☐
- ▶ Niciodată ☐

Datorită Acromegaliei ...

7. Mă văd diferit/ă în fața oglinzii.

- ▶ Total de acord ☐
- ▶ Destul de acord ☐
- ▶ Nici de acord nici în dezacord ☐
- ▶ Puțin de acord ☐
- ▶ Deloc de acord ☐

8. Mă simt respins/ă de lume din cauza bolii mele.

- ▶ Total de acord ☐
- ▶ Destul de acord ☐
- ▶ Nici de acord nici în dezacord ☐
- ▶ Puțin de acord ☐
- ▶ Deloc de acord ☐

9. Îmi este greu să realizez activități obișnuite (de exemplu, să lucrez, să învăț, să fac treabă în casă, să-mi desfășor activitățile familiale sau cele din timpul liber).

- ▶ Întotdeauna ☐
- ▶ Aproape întotdeauna ☐
- ▶ Uneori ☐
- ▶ Rareori ☐
- ▶ Niciodată ☐

10. Lumea se uită la mine din cauza aspectului meu.

- ▶ Total de acord ☐
- ▶ Destul de acord ☐
- ▶ Nici de acord nici în dezacord ☐
- ▶ Puțin de acord ☐
- ▶ Deloc de acord ☐

11. Unele părți ale corpului meu (nasul, picioarele, mâinile,...) sunt prea mari.

- ▶ Total de acord ☐
- ▶ Destul de acord ☐
- ▶ Nici de acord nici în dezacord ☐
- ▶ Puțin de acord ☐
- ▶ Deloc de acord ☐

12. Îmi este greu să fac lucruri cu mâinile, de exemplu, să cos sau să folosesc unelte.

- ▶ Întotdeauna ☐
- ▶ Aproape întotdeauna ☐
- ▶ Uneori ☐
- ▶ Rareori ☐
- ▶ Niciodată ☐

Datorită Acromegaliei ...

13. Boala îmi afectează randamentul la serviciu sau în activitățile obișnuite.

- ▶ Întotdeauna ☐
- ▶ Aproape întotdeauna ☐
- ▶ Uneori ☐
- ▶ Rareori ☐
- ▶ Niciodată ☐

14. Mă dor articulațiile.

- ▶ Întotdeauna ☐
- ▶ Aproape întotdeauna ☐
- ▶ Uneori ☐
- ▶ Rareori ☐
- ▶ Niciodată ☐

15. Mă simt obosit/ă.

- ▶ Întotdeauna ☐
- ▶ Aproape întotdeauna ☐
- ▶ Uneori ☐
- ▶ Rareori ☐
- ▶ Niciodată ☐

16. Sforăi noaptea.

- ▶ Întotdeauna ☐
- ▶ Aproape întotdeauna ☐
- ▶ Uneori ☐
- ▶ Rareori ☐
- ▶ Niciodată ☐

17. Îmi este greu să articulez cuvinte datorită mărimii limbii mele.

- ▶ Întotdeauna ☐
- ▶ Aproape întotdeauna ☐
- ▶ Uneori ☐
- ▶ Rareori ☐
- ▶ Niciodată ☐

18. Am dificultăți în întreținerea relațiilor sexuale.

- ▶ Întotdeauna ☐
- ▶ Aproape întotdeauna ☐
- ▶ Uneori ☐
- ▶ Rareori ☐
- ▶ Niciodată ☐

Datorită Acromegaliei ...

19. Mă simt o persoană bolnavă.

- ▶ Total de acord ☐
- ▶ Destul de acord ☐
- ▶ Nici de acord nici în dezacord ☐
- ▶ Puțin de acord ☐
- ▶ Deloc de acord ☐

21. Am apetit sexual scăzut.

- ▶ Întotdeauna ☐
- ▶ Aproape întotdeauna ☐
- ▶ Uneori ☐
- ▶ Rareori ☐
- ▶ Niciodată ☐

20. Schimbările fizice datorate bolii îmi condiționează viața.

- ▶ Total de acord ☐
- ▶ Destul de acord ☐
- ▶ Nici de acord nici în dezacord ☐
- ▶ Puțin de acord ☐
- ▶ Deloc de acord ☐

22. Mă simt slăbit/ă.

- ▶ Întotdeauna ☐
- ▶ Aproape întotdeauna ☐
- ▶ Uneori ☐
- ▶ Rareori ☐
- ▶ Niciodată ☐

Te rugăm ca înainte de a termina să te asiguri că nu ai lăsat nicio întrebare fără răspuns.

Îți mulțumim din nou pentru colaborare!



Jurnal de monitorizare a valorilor IGF-I

De reținut: Intervalul de referință pentru valorile IGF-I se poate modifica la aproximativ 5 ani, prin urmare trebuie să verifici care este intervalul tău de referință pentru IGF-I cu medicul endocrinolog sau asistenta medicală și să afli când va fi actualizat.

Nivel IGF-I	În intervalul de referință? (✓sau X)	Data efectuării testului

Intervalul meu de referință pentru IGF-I: _____ Va fi actualizat pe: _____ (zz/ll/aa)

A fost discutat cu echipa medicală?	Întrebări/note/răspunsuri



Jurnal de evidență a testelor și tratamentelor

Test/examinare (ex. RMN)/ tratament	Data/ data inițierii	Finalizat conform planului? (specifică orice teste/programări pentru examinări/ tratamente omise)
Exemplu operație	9 feb, 6:45 am	✓

Efecte pozitive observate	Efecte negative (specifică severitatea și data apariției)	Evaluate cu echipa medicală?
Vederea pare să fi revenit la normal, nu mai am senzație de furnicături la mână.	Dureri de cap sinuzale imediat după aceea, continuând câteva zile (dar încep să cedeze). Senzație acută de sete începând cu 12 feb.	✓ 16 feb

RAPORTAREA REACȚIILOR ADVERSE

Dacă ai orice fel de reacții adverse, adresează-te medicului, farmacistului sau asistentei medicale. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în prospect. Poți de asemenea raporta reacțiile adverse direct către autoritatea națională de reglementare în domeniul medicamentului.

Prin raportarea reacțiilor adverse, poți ajuta la furnizarea de informații suplimentare cu privire la siguranța medicamentului/medicamentelor pe care îl/le iei.



Jurnal de evidență a testelor și tratamentelor

Test/examinare (ex. RMN)/ tratament	Data/ data inițierii	Finalizat conform planului? (specifică orice teste/programări pentru examinări/ tratamente omise)

Efecte pozitive observate	Efecte negative (specifică severitatea și data apariției)	Evaluate cu echipa medicală?



Jurnal de evidență a testelor și tratamentelor

Test/examinare (ex. RMN)/ tratament	Data/ data inițierii	Finalizat conform planului? (specifică orice teste/programări pentru examinări/ tratamente omise)

Efecte pozitive observate	Efecte negative (specifică severitatea și data apariției)	Evaluare cu echipa medicală?



Jurnal de evidență a testelor și tratamentelor

Test/examinare (ex. RMN)/ tratament	Data/ data inițierii	Finalizat conform planului? (specifică orice teste/programări pentru examinări/ tratamente omise)

Starea de
sănătate
generală



Medic de familie

Simptome și tratamente ale problemelor de sănătate generale.



Datele de contact ale medicului de familie:

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nu este întotdeauna ușor de recunoscut dacă un anumit simptom are legătură cu acromegalia sau nu. Dacă nu ești sigur, notează-ți pentru a discuta cu medicul endocrinolog la următoarea programare. În mod similar, pot exista simptome pe care le-ai înregistrat la secțiunea endocrinologie și pe care este important să le discuți cu medicul de familie.

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare



Jurnal de evidență a tratamentelor

Tratamentul	Data/ data inițierii	Finalizat conform planului? (specifică orice teste/programări pentru examinări/ tratamente omise)

Notează orice medicamente prescrise de medicul de familie sau alți specialiști decât medicul endocrinolog.

Tratamentul	Data/ data inițierii	Finalizat conform planului? (specifică orice teste/programări pentru examinări/ tratamente omise)



Jurnal de evidență a tratamentelor

Tratamentul	Data/ data inițierii	Finalizat conform planului? (specifică orice teste/programări pentru examinări/ tratamente omise)

Notează orice medicamente prescrise de medicul de familie sau alți specialiști decât medicul endocrinolog.

Tratamentul	Data/ data inițierii	Finalizat conform planului? (specifică orice teste/programări pentru examinări/ tratamente omise)

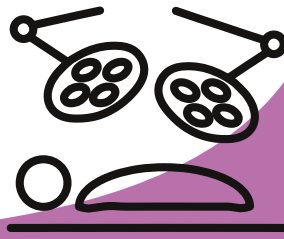


Jurnal de evidență a tratamentelor

Notează orice medicamente prescrise de
medicul de familie sau alți specialiști decât
medicul endocrinolog.

Tratamentul	Data/ data inițierii	Finalizat conform planului? (specifică orice teste/programări pentru examinări/ tratamente omise)

Intervenția chirurgicală



Neurochirurg/asistentă medicală

Intervenția chirurgicală la nivelul glandei hipofize.



Datele de contact ale medicului neurochirurg:

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Datele de contact ale asistentei medicale:

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____



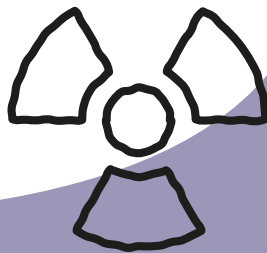
În ghidul „Comunicarea cu medicul” vei găsi
exemple de întrebări pe care le poți adresa.

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

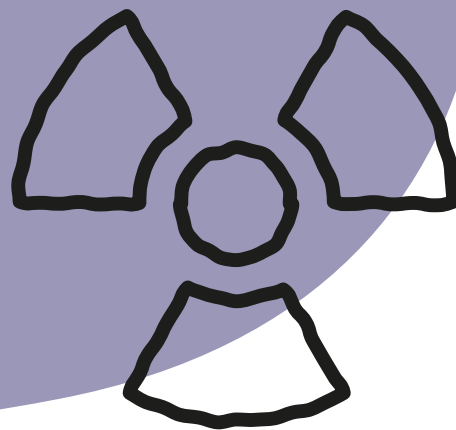
Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Radioterapia



Radioterapeut

Radioterapia glandei hipofize.



Datele de contact ale medicului radioterapeut:

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Datele de contact ale departamentului de radioterapie:

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____



În ghidul „Comunicarea cu medicul” vei găsi
exemple de întrebări pe care le poți adresa.

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare



Alți specialiști

Cardiolog

Monitorizarea sănătății cardiovasculare.



Datele de contact ale medicului cardiolog:

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____



În ghidul „Comunicarea cu medicul” vei găsi
exemple de întrebări pe care le poți adresa.

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Stomatolog/ortodont

Monitorizarea modificărilor maxilarului și
tiparului mușcăturii.



Datele de contact ale medicului stomatolog/ortodont:

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____



În ghidul „Comunicarea cu medicul” vei găsi
exemple de întrebări pe care le poți adresa.

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Dietetician/nutriționist

Ghidarea alegerilor în materie de alimente și băuturi.



Datele de contact ale medicului dietetician/nutriționist:

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____



În ghidul „Comunicarea medicul” vei găsi
exemple de întrebări pe care le poți adresa.

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Specialist ORL

Evaluarea funcțiilor urechii, nasului și gâtului.



Datele de contact ale medicului/chirurgului ORL:

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____



În ghidul „Comunicarea cu medicul” vei găsi
exemple de întrebări pe care le poți adresa.

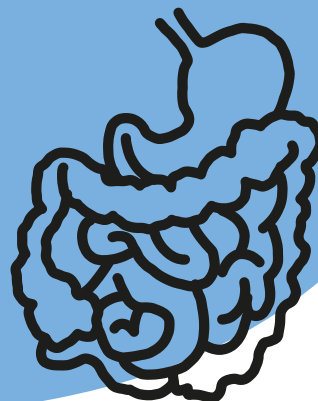
Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Gastroenterolog

Verificarea funcției aparatului digestiv și monitorizarea afecțiunilor corelate cu acromegalia.



Datele de contact ale medicului/chirurgului gastroenterolog:

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____



În ghidul „Comunicarea cu medicul” vei găsi exemple de întrebări pe care le poți adresa.

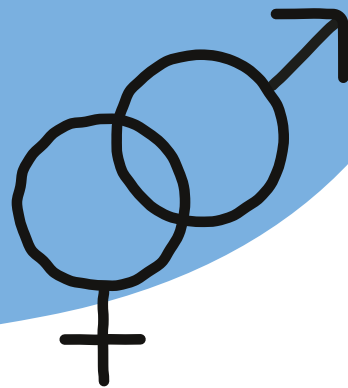
Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Ginecolog (femei) / urolog (bărbați)

Investigații medicale în domeniul fertilității.



Datele de contact ale medicului ginecolog/urolog:

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____



În ghidul „Comunicarea cu medicul” vei găsi
exemple de întrebări pe care le poți adresa.

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Radiolog

Examinări imagistice RMN/CT/ecografii care susțin investigații și controale medicale generale, precum cele de monitorizare a glandei hipofize sau de scanare a densității osoase.



Datele de contact ale departamentului de radiologie:

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____



În ghidul „Comunicarea cu medicul” vei găsi exemple de întrebări pe care le poți adresa.

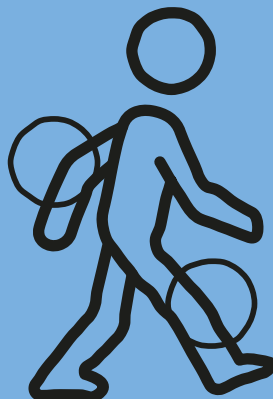
Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Reumatolog

Monitorizarea funcției și sănătății oaselor și articulațiilor.



Datele de contact ale medicului reumatolog:

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____



În ghidul „Comunicarea cu medicul” vei găsi
exemple de întrebări pe care le poți adresa.

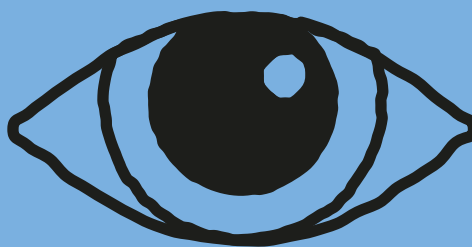
Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

oftalmolog

Monitorizarea modificărilor de vedere.



Datele de contact ale medicului oftalmolog:

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____



În ghidul „Comunicarea cu medicul” vei găsi
exemple de întrebări pe care le poți adresa.

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Psihiatru/ psihoterapeut

Suport psihologic pentru menținerea sănătății emoționale.



Datele de contact ale medicului psihiatru/psihoterapeut:

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____



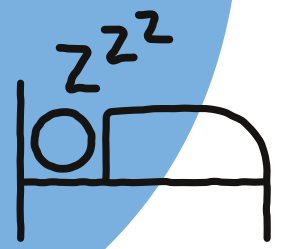
În ghidul „Comunicarea cu medicul” vei găsi
exemple de întrebări pe care le poți adresa.

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Pneumolog/neurolog/ specialist în somnologie



Monitorizarea apneei obstructive în somn și a altor tulburări de somn.

Datele de contact ale medicului pneumolog/specialist în somnologie:

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____



În ghidul „Comunicarea cu medicul” vei găsi
exemple de întrebări pe care le poți adresa.

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Alți specialiști

Notează aici simptome și aspecte de discutat cu orice alți specialiști pe care dorești să îi consulți și care nu figurează în acest jurnal.

Datele de contact ale altor specialiști:

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____

Nume: _____ Număr de telefon: _____

Adresă de e-mail: _____



În ghidul „Comunicarea cu medicul” vei găsi exemple de întrebări pe care le poți adresa.

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

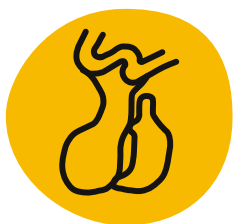
Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Note/întrebări/simptome de discutat	Data la care au fost discutate	Etapele următoare

Rolul specialiștilor în îngrijirea ta

Un scurt ghid informativ despre diferiții medici specialiști care pot fi implicați în tratamentul persoanelor cu acromegalie.

Notă: aceasta este o listă mai amplă de specialiști pe care ai putea avea nevoie să îi consulți – este posibil ca unii dintre specialiștii prezentați să nu fie relevanți în cazul tău.



Endocrinolog/asistentă medicală

Specialiștii de gardă în lupta cu acromegalia

În general, echipa de endocrinologie (medicul și asistenta medicală) reprezintă grupul de experți în acromegalie, responsabili de coordonarea îngrijirii tale medicale și comunicarea cu alți medici specialiști care vor fi implicați în tratamentul tău.

În cazul în care ai nevoie de tratament medicamentos, acesta va fi de regulă prescris, inițiat, verificat și ajustat în funcție de necesitate de către medicul endocrinolog. De asemenea, aceștia pot colabora cu medicul de familie în monitorizarea nivelurilor IGF-I și funcției tale hepatice, de exemplu.



Medic de familie

Simptome și tratamente ale problemelor de sănătate generale

Va trebui să mergi în continuare la medicul tău curant pentru probleme de sănătate generale și controale de rutină. Acesta poate asigura, în colaborare cu echipa de endocrinologie și alți medici specialiști, coordonarea îngrijirii pentru afecțiuni asociate acromegaliei, precum diabetul zaharat, bolile cardiace și apneea în somn.

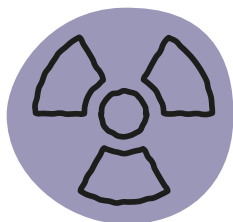


Neurochirurg/asistentă medicală

Intervenția chirurgicală la nivelul glandei hipofize

Echipa de neurochirurgie este responsabilă de îngrijirea ta înainte, în timpul și după intervenția chirurgicală, până când această responsabilitate este retransferată echipei de endocrinologie.

Nu este un lucru neobișnuit ca persoanele cu acromegalie să necesite o intervenție chirurgicală ulterioară.



Radioterapeut

Radioterapia glandei hipofize

Ca și în cazul intervenției chirurgicale, medicul și echipa de tehnicieni specializați în radioterapie te vor ghida pe parcursul întregului proces, de la luarea deciziei de a efectua radioterapie și pregătirea pentru tratament, până la asistența propriu-zisă în cadrul ședinței/ședințelor de radioterapie.



Cardiolog

Monitorizarea sănătății cardiace

Acromegalia se poate asocia cu modificări ale formei, dimensiunii și eficienței inimii și sistemului circulator. Medicul cardiolog te va evalua în vederea detectării acestor modificări și va monitoriza impactul tratamentelor pentru acromegalie asupra acestora. În funcție de necesitate, acesta îți poate prescrie tratamente suplimentare.



Stomatolog/ortodont

Monitorizarea modificărilor maxilarului și tiparului mușcăturii

Producția mărită de hormoni de creștere specifică acromegaliei poate influența dimensiunea și funcția maxilarului, determinând uneori fenomenul de „mușcătură inversă” (suprapunerea dinților de jos peste cei de sus atunci când muști). Medicul stomatolog sau ortodont poate recomanda și/sau aplica proceduri corective, în funcție de caz.



Dietetician/nutriționist

Ghidarea alegerilor în materie de alimente și băuturi

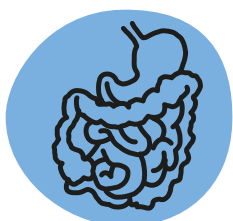
Acromegalia te poate predispune la apariția altor afecțiuni, precum diabetul zaharat și problemele cardiace. Medicul dietetician sau nutriționist te poate ajuta să înțelegi modul în care alegerile tale alimentare îți pot afecta starea de sănătate în general și te poate orienta în efectuarea unor schimbări pozitive și sustenabile.



Specialist ORL

Evaluarea funcțiilor urechii, nasului și gâtului

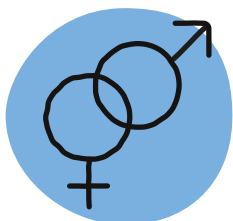
Acromegalia poate cauza îngroșarea țesuturilor moi, precum cele de la nivelul nasului și gâtului. Specialiștii ORL pot avea nevoie să colaboreze cu ceilalți membri ai echipei tale medicale pentru a monitoriza apariția eventualelor probleme de sănătate cauzate de o astfel de îngroșare și pentru a le trata corespunzător.



Gastroenterolog

Evaluarea funcției aparatului digestiv

Nivelurile mari de hormon de creștere te pot face mai susceptibil la dezvoltarea unei afecțiuni caracterizate prin apariția unor mici excrescențe pe suprafața mucoasei colonului, denumite polipi colonici. Aceștia pot conduce la alte afecțiuni și pot necesita monitorizare prin colonoscopie, ecografie abdominală sau alte proceduri coordonate de medicul gastroenterolog.



Ginecolog (femei)/urolog (bărbați)

Investigații medicale în domeniul fertilității

Modificările nivelurilor hormonale cauzate de acromegalie pot avea efecte asupra fertilității. Dacă intenționezi să ai copii sau să îți extinzi familia, ți se poate face o recomandare către un specialist în fertilitate, care să îți ofere consiliere și tratament.



Radiolog

Examinări imagistice RMN/CT/ecografii care susțin investigații și controale medicale generale, precum cele de monitorizare a glandei hipofize

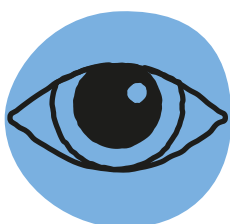
Va trebui să ți se efectueze examinări periodice pentru verificarea evoluției adenomului și a prezenței afecțiunilor corelate cu acromegalia și pentru evaluarea eficienței tratamentelor administrate. Medicii specialiști vor asigura coordonarea acestui proces prin intermediul departamentului de radiologie/imagistică.



Reumatolog

Monitorizarea funcției și sănătății articulațiilor

Disfuncțiile sau durerile articulare și musculare - în special la nivelul genunchilor, umerilor, mâinilor, încheieturilor mâinilor și șoldurilor - sunt foarte frecvente în rândul persoanelor cu acromegalie. Pe lângă acestea, unele persoane pot suferi de sindromul tunelului carpian, care se manifestă în mod tipic prin senzații neplăcute de furnicături sau amorțeală la nivelul mâinilor și degetelor. Acestea se pot ameliora prin tratamentele pentru acromegalie, și în acest sens, echipa de endocrinologie va colabora cu medicul tău reumatolog pentru obținerea unor rezultate optime.



Oftalmolog

Monitorizarea modificărilor de vedere

Masa adenomului hipofizar care determină apariția acromegaliei poate comprima nervul optic și cauza tulburări de vedere, prin urmare, echipa medicală responsabilă de tratamentul tău poate include un medic oftalmolog care să monitorizeze eventualele modificări ale percepției vizuale înainte și după toate tratamentele administrate. Modificările de vedere pot servi, de asemenea, la monitorizarea acromegaliei în situații în care nu este recomandată efectuarea unui examen RMN, de exemplu în timpul sarcinii.



Psihiatru/psihoterapeut

Suport psihologic pentru menținerea sănătății tale emoționale

Având în vedere multitudinea de probleme pe care le poate cauza acromegalia, pe lângă posibilele modificări de echilibru hormonal, experiența acestei afecțiuni poate avea un impact considerabil asupra sănătății tale emoționale. Numeroase persoane cu acromegalie se confruntă cu probleme precum scăderea stimei de sine, izolarea socială, anxietatea și depresia, pentru a enumera doar câteva. Deși este posibil să nu beneficiezi în mod uzual de asistență psihologică, este important să soliciți o recomandare către un psihiatru sau psihoterapeut, dacă crezi că te-ar putea ajuta.



Pneumolog/neurolog/specialist în somnologie

Monitorizarea apneei obstructive în somn și a altor tulburări de somn

Acromegalia poate cauza îngroșarea pereților căilor nazale și a palatului moale, ceea ce poate conduce la apariția sau exacerbară sforăitului și determina o altă afecțiune denumită apnee obstructivă în somn. Dacă suferi de această afecțiune, ți se va face trimitere la un specialist în tratarea apneei, de pildă un medic pneumolog, care va monitoriza evoluția apneei prin controale periodice și îți va prescrie tratamentele necesare.

[illegible]



Pentru o viață mai ușoară cu acromegalie

Creată în colaborare cu un comitet internațional compus din persoane cu acromegalie, grupuri de sprijin în domeniu și specialiști în psihologia sănătății, Acroline™ este o serie de ghiduri și instrumente utile, concepute să vă ajute să aveți o viață bună și echilibrată cu acromegalie.

Titlurile pe aceeași temă includ:

- ▶ Jurnalul pacientului cu acromegalie
- ▶ Comunicarea cu echipa de medici
- ▶ Parcursul terapeutic
- ▶ Sănătatea pacientului cu acromegalie
- ▶ Imaginea de sine
- ▶ Cultivarea stării de bine
- ▶ Sprijinirea persoanelor cu acromegalie



Pfizer România S.R.L

Willbrook Platinum Business and Convention Center
Șos. București-Ploiești nr. 172-176,
Clădirea B, Etaj 5, Sector 1, Cod 013686, București
Tel: +4021-207-2800

2021 ©Pfizer Inc. Toate drepturile sunt rezervate.
Mai 2022. PP-SOM-ROU-0042

O inițiativă sprijinită de către Pfizer în
colaborare cu WAPO.



Material susținut în România de către
Societatea Română de Endocrinologie.



Societatea Română
de Endocrinologie
SRE